

おでかけして、心も体も元気になろう！



おでかけリハビリとは？

高齢の方や、要支援・要介護などの援助の必要な方を中心に「買い物・食事・レクリエーション」を組み合わせたりハビリができる環境を創りあげて、商業施設内での「活動・運動・交流」によって、祥環境の活性化も図る取り組みです。

12月以降の日程について（月例開催）

会場	函館朝市ひろば	テーオーデパート	イオン湯川店
開催日	毎月第一月曜日	毎月第二火曜日	毎月第三金曜日
①	12月 3日	12月11日	12月21日
②	1月 7日	1月 8日	1月18日
③	2月 4日	2月12日	2月15日
④	3月 4日	3月12日	3月15日
レクリエーション 等担当	理学療法士	言語聴覚士	作業療法士

<当日の流れ>

10:00～ 各会場へ集合

10:10～ レクリエーション

11:00～ 自由行動：お買い物やお食事などを楽しんでください。

～12:00 自由解散：※帰宅の際に「おでかけコイン」を配布します。

☆参加特典☆：「おでかけコイン（2枚）」プレゼント！

*おでかけコインとは、10枚貯めると商品券（500円分）と交換



【主催】おでかけリハビリ推進協議会
事務局：松田（函館朝市協同組合連合会内）

〒040-0063 函館市若松町9-19
電話：22-7981
FAX：22-7936